

FRÉDÉRIC SAUVEUR SARFATI

Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à l'Hôpital Saint-Louis
Fellow of the Endoscopic Plastic Surgery Center Baltimore U.S.A.

CHIRURGIE PLASTIQUE, RECONSTRUCTRICE ET ESTHÉTIQUE
CHIRURGIE PLASTIQUE ENDOSCOPIQUE
MICROCHIRURGIE

LES BLEPHAROPLASTIES OU CHIRURGIE ESTHETIQUE DES PAUPIERES

TÉL : 33 (0)1.47.03.39.90

242, RUE DE RIVOLI • 75001 PARIS
PLACE DE LA CONCORDE

FAX : 33 (0) 1.47.03.37.90
E-MAIL : sarfati@club-internet.fr

LES MOTIVATIONS

Buts et indications

Il s'agit de rafraîchir et d'éclairer le regard, d'enlever les poches qui cernent les yeux.



Résultat à 12 mois d'une blépharoplastie supérieure et inférieure.

Ce qu'il faut savoir

La peau des paupières est la plus fine de l'organisme et il est facile d'imaginer que, à raison de 3000 à 5000 mouvements par jour, l'aspect des paupières soit le premier élément à pâtir du vieillissement du visage.

Il existe au fil du temps, et cela dès l'âge de 25-30 ans, un relâchement d'une barrière fibreuse qui retient en arrière la graisse sur laquelle repose l'œil. Ainsi apparaissent progressivement les poches molles que l'on retrouve volontiers sur la paupière inférieure et la partie interne et supérieure de la paupière supérieure.

En plus de cette augmentation du relief des paupières, s'associe un relâchement musculaire et cutané.

La peau de la région des paupières est rapidement blessée à partir de 30 ans, et présente de multiples rides et ridules, reflet de leurs intempestifs mouvements.

L'INTERVENTION et L'HOSPITALISATION

L'anesthésie

Dans la plupart des cas, il s'agit d'une anesthésie locale, associée à une sédation.

L'anesthésie générale est rarement nécessaire en dehors d'un confort supplémentaire pour les patient(e)s.

Le principe de l'intervention

La paupière supérieure : il s'agit d'une part d'alléger la paupière supérieure de son excès graisseux (les poches), volontiers sur le tiers interne.

On y associe nécessairement une résection cutanée et la plupart du temps musculaire, ce qui a pour bénéfice d'alléger la bascule de peau en « casquette », d'ouvrir et d'éclaircir le regard, d'autoriser un maquillage plus aisé.

La cicatrice de la blépharoplastie supérieure est invisible lorsque l'œil est ouvert, car elle est située dans le pli palpébral supérieur.

Lorsque la paupière est fermée, un très discret liserai blanc peut apparaître.

La paupière inférieure :

Lorsqu'il existe peu ou pas de relâchement cutané ou musculaire, et que seules des poches apparaissent, elles sont enlevées par voie conjonctivale. Il s'agit là d'alléger le volume de la paupière inférieure sans aucune cicatrice externe, en passant par l'intérieur de la paupière.

Lorsqu'il existe une atteinte et un relâchement cutané et musculaire, il faut d'une part alléger le volume de la paupière et des poches palpébrales en réséquant des îlots graisseux en arrière du muscle, et d'y associer une remise en tension musculaire et cutanée, recréant ainsi le sillon palpébral inférieur naturellement présent chez les patient(e)s jeunes.

Il existe ainsi, une cicatrice quasi invisible longeant les cils sur leur versant inférieur prolongé, par un segment de cicatrice disposé dans une ridule de la partie externe de la paupière.



Résultat à 8 mois d'une blépharoplastie supérieure et inférieure.

La durée et modalité de l'intervention

La durée va de 45 min, pour deux paupières, à 1h30 – 1h45 pour quatre paupières.

Il s'agit d'une intervention réalisée sous anesthésie locale associée, selon les cas, à une injection intraveineuse à visée de sédation.

Ainsi, au début de la procédure il est injecté un anesthésique (Xylocaïne) sous la peau ou le muscle des paupières à traiter. La durée de cet anesthésique est d'environ 2h00-2h30.

Durant l'intervention, le patient(e), ne ressent aucune douleur.

Au terme de l'intervention, il est positionné des fils qu'il faut retirer entre le 5^{ème} et le 7^{ème} jour pour la paupière supérieure, et qui sont la plupart du temps résorbables pour la paupière inférieure.

Associé à ces fils, un léger pansement avec des Stéristrips est appliqué en fin de blépharoplastie.

Durant les 1^{ères} heures suivant l'intervention, des compresses humidifiées de sérum physiologique sont appliquées afin de limiter l'œdème et les ecchymoses

La durée de l'hospitalisation

Dans la plupart des cas, il s'agit d'une hospitalisation en ambulatoire, c'est-à-dire que le ou la patiente rentre à la clinique le matin pour n'y rester qu'une partie de la journée.

Les douleurs

La douleur de la chirurgie esthétique des paupières est cotée à 2,5 sur une échelle de 1 à 10. Il s'agit plus d'une gêne en rapport avec l'ecchymose et l'œdème qui apparaissent dans les quelques heures après l'intervention chirurgicale.

Nous avons pour habitude de prescrire à nos patient(e)s des traitements anti-œdème et ecchymoses à type d'arnica durant 7 à 15 jours avant une blépharoplastie et prolongés 15 jours après.

La gêne s'estompe rapidement sur les 10 jours après l'intervention chirurgicale.

Le délai du résultat

Le résultat de la chirurgie esthétique des paupières est immédiat, malgré tout, l'œdème et les ecchymoses résiduelles se résorbent dans les 8 à 10 jours après l'intervention chirurgicale.

Un résultat définitif avec réapparition de la souplesse de la peau et des muscles apparaît dans les 15 jours à 3 semaines après l'intervention chirurgicale.

LA CONVALESCENCE

Le suivi post-opératoire

Une première consultation est effectuée dans les 5 à 7 jours après l'intervention chirurgicale pour enlever les fils de la paupière supérieure.

Puis un nouveau rendez-vous est donné à 15 jours puis deux mois.

Les soins post-opératoires

De retour à son domicile et pendant une durée de 72 heures après la blépharoplastie, le patient (e) devra régulièrement apposer sur les paupières des compresses de sérum physiologique glacées.

Il s'agit là d'une prévention des œdèmes occasionnés par l'intervention chirurgicale.

Les douches sont autorisées à 24 heures de l'intervention, et un maquillage léger au bout de 8 jours.

La reprise du travail

Le retour au travail s'effectue dans les 3 à 10 jours après l'intervention chirurgicale, malgré tout il est tout à fait envisageable, en dehors d'une activité de relation publique, de reprendre une activité professionnelle dès 48 heures après l'intervention chirurgicale.

La reprise de l'activité sportive

Les activités physiques et sportives ne sont reprises qu'au bout de 4 semaines après l'intervention chirurgicale.

LES RISQUES

Les oedèmes et ecchymoses ne font pas partie des risques puisqu'ils sont quasi systématiques lors de la chirurgie esthétique des paupières. Ils se résorbent spontanément entre 4 et 12 jours après l'intervention chirurgicale.

Un hématome peut se produire, ce qui est exceptionnel, il s'agit là d'une poche de sang qui apparaîtrait sous la peau quelques heures après l'intervention à type de blépharoplastie et qui mènerait à un drainage grâce à une seringue, ou même une reprise au bloc opératoire.

Une infection, tout autant exceptionnelle, pourrait mener à un traitement antibiotique. Nous avons pour habitude d'entourer l'intervention chirurgicale par des antibiotiques préventifs commencés l'anesthésie, et prolongés 3 à 5 jours après l'intervention.

La cécité, heureusement, est réellement exceptionnelle.